

# Letzte Hilfe Kurs

Das Sterben ist Teil des Lebens und doch fühlen sich viele unvorbereitet und hilflos, wenn sie damit konfrontiert sind.

In unserem Letzte Hilfe Kurs vermitteln wir Ihnen Wissen über das Sterben und zeigen Ihnen auf, was Sie für Ihre Angehörigen oder Ihnen nahestehende Menschen am Lebensende tun können. Sie erhalten Orientierung, die Ihnen im Umgang mit Sterbenden Sicherheit gibt, und erfahren, wo Sie Unterstützung und Hilfe bekommen können.

Der Letzte Hilfe Kurs ist auch für Menschen geeignet, die sich näher mit Sterben, Tod und Trauer auseinandersetzen möchten.

Der Kurs dauert **vier Stunden** und wird von erfahrenen und qualifizierten Mitarbeiterinnen des Hospizvereins Lichtblick e.V. durchgeführt. Mehr Informationen erhalten Sie unter [www.letztehilfe.info](http://www.letztehilfe.info).

## Nächste Termine 2024:

**09. März** Erlebnishaus, Odenwaldstr. 22, Eschborn

**15. Juni** Ev. Andreaskirche, Langer Weg 2, Niederhöchstadt

**09. Nov.** Ev. Limesgemeinde Schwalbach, Ostring 15, Schwalbach

**jeweils von 10 – 14 Uhr**

Die Teilnahmegebühr beträgt 10 Euro.

**Anmeldung:** Hospizverein Lichtblick e.V.

Tel: 0160 – 929 755 97

Mail: [koordinatorin@hospizverein-lichtblick.de](mailto:koordinatorin@hospizverein-lichtblick.de)

Web: [www.hospizverein-lichtblick.de](http://www.hospizverein-lichtblick.de)